

Digitalt grunnkurs

Traumeforståelse og traumebevisst omsorg

RVTS Sør ønsker velkommen til digitalt grunnkurs i traumeforståelse og traumebevisst omsorg.

På dette kurset vil du få en innføring i grunnleggende traumeforståelse, med ekstra fokus på utviklingstraumer og traumebevisst omsorg.



Målgruppe

Kurset passer for deg som jobber med barn og unge som har hatt traumatiske opplevelser. Det være seg om du er ansatt i barnevern, psykisk helsevern, barnehage, skole, PPT, boliger for enslige mindreårige asylsøkere, flyktningmottak, eller er fosterforeldre eller adoptivforeldre. Kurset krever ingen spesiell forkunnskap, men du vil ha en fordel om du er litt kjent med tematikken. Du som jobber med voksne vil også ha nytte av kurset, selv om vinklingen er mot barn og unge.

Målsetting

At du som deltaker har kjennskap til sentrale teorier og forståelsesmodeller omkring psykiske traumer. At du kjenner til de grunnleggende elementene i traumebevisst omsorg, og kan ta de i bruk i ditt arbeid med barn og unge.

Gjennomføring

Kurset er delt inn i to hoveddeler:

- Traumeforståelse (teori og begrepsavklaringer)
- Traumebevisst omsorg (hva kan vi gjøre)

Vi anbefaler at du setter av tid til å gå gjennom én del av gangen, og at du gjør del to innen få dager etter at du har gjort del en. Du kan når som helst logge ut av kurset, og senere logge inn og fortsette. Kurset fungerer også like godt på mobil. Estimert tid på hele kurset er ca 3 timer + refleksjonsoppgaver.

Refleksjonsoppgaver

Sentralt i arbeidet med mennesker utsatt for store belastninger, er at hjelperen er oppmerksom på hva som kan hjelpe den andre til å få det bedre. Å kjenne forskningen, kunne teorier og bruke erfaring er nødvendig, og det er hvordan du omsetter dette i det daglige som er avgjørende for de gode menneskemøtene. Det krever bruk av refleksjon. Det gjelder også når vi skal lære noe nytt, som krever at vi tenker oss om. Vi må sette «det nye» sammen med «det gamle». Vi har derfor lagt opp til aktiv bruk av refleksjon i kurset, slik at når du har gjennomført et kapittel bes du om å ta stilling til noen utsagn eller skrive en kort refleksjon.

Kursholdere



Anette Andersen

Psykologspesialist ved RVTS Sør



Pål Solhaug

Spesialrådgiver ved RVTS Sør

Dette digitale kurset er en forenklet versjon av vårt ordinære grunnkurs, ikke en fullverdig erstatning. Ved fullføring av det digitale grunnkurset får man et personlig kursbevis, men ingen formell godkjenning.