

Pakkeforløp vedrørende psykisk helse for barn og unge Flekkefjord kommune.

Pakkeforløpene skal bidra til økt brukermedvirkning, bedre samhandling, likeverdig behandling og bedre ivaretagelse av somatisk helse og levevaner.

Se retningslinjer <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/psykisk-helse-og-rus/pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus>

Pakkeforløp:

- a) Pakkeforløp starter i kommunen / hos fastlegen når henvisning sendes, men registreres først som pakkeforløp når spesialisthelsetjenesten mottar henvisningen. Se henvisningsstøtte <http://www.praksisnytt.no/index.php?action=showtopic&topic=Sws5G365>
- b) Dersom annen instans enn fastlege har henvisningsrett, skal det tilstrebes kontakt med fastlege før henvisning. Kopi av henvisning sendes til fastlegen.
- c) Dersom pasienten har samtidige tjenester i kommunen (flere enn fastlegen) så skal kontaktperson oppgis i henvisningen. Kontaktpersonen har ansvar som forløpskoordinator i kommunen. Forløpskoordinator i spesialisthelsetjenesten har ansvaret for å ta kontakt om videre samarbeid.
- d) For personer som allerede har en primærkontakt/koordinator i kommunen, er det naturlig at denne personen er kommunens forløpskoordinator.
- e) Dersom pasienten bare har fastlegen som oppfølging i kommunen, så er fastlegen forløpskoordinator.
- f) Derom det oppstår behov for samtidige tjenester underveis eller ved avslutning av pakkeforløpet, så kontakter fastlegen i første omgang helsestasjonen

Se egen rutine for :

- *«samarbeid mellom kommunen og fastlegene»*
- *«Oppfølging psykiske helse for barn og unge i Flekkefjord kommune»*

Videre oppfølging i kommunen:

1. Fastlegen kontakter helsestasjonen / familiesenteret dersom det er behov for videre oppfølging. Helsepsykeleier for barnet/ på skolen blir kontaktperson/ forløpskoordinator og følger opp videre tiltak i samarbeid med foreldre og fastlegen.
 - Helsestasjonen Tlf 38 32 82 00, Telefontid mandag-fredag 08.15-12.30
2. Henvisning til kommunal helse- og omsorgs- tjeneste v/ forvaltningen i helse og omsorg dersom det er behov for annen oppfølging/ tjenester. Henvisningen/ søknaden kan komme fra spesialisthelsetjenesten, fastlegen, helsestasjonen/ familiesenteret, pårørende eller andre
 - elektronisk melding via pasientens journal
 - tlf 38 32 83 83 . Telefontid mandag - fredag kl 08-15
 - FLE.forvaltningsenheten.ho@flekkefjord.kommune.no

- adresse; Forvaltningsenheten i helse og omsorg , Fjellgaten 8, 4400 Flekkefjord

Oppgaver i det forløpskoordinerende arbeidet i kommunen:

- Informere, veilede og gi råd til pasient og/eller foreldre, ev. pårørende om pakkeforløp psykisk helse og rus
- Samarbeide med forløpskoordinator i spesialisthelsetjenesten
- Sikre helhetlig oppfølging med utgangspunkt i pasient/bruker mål, ressurser og behov
- Sikre god samhandling mellom aktørene i helsetjenesten, samt andre relevante tjenesteytere
- Sikre samordning av tjenestetilbudet
- Initiere, innkalle og eventuelt lede møter knyttet til koordinering
- Forberede og koordinere aktuelle tiltak/tilbud i kommunen i god tid før utskrivning, mellom planlagte opphold og under poliklinisk behandling. Blant annet må det avklares om det er behov for ansvarsgruppe og individuell plan

Februar 2019

Godkjent av:

NB Klinikk for psykisk helse og rus (KPH) jobber for tiden i samarbeid med praksiskonsulenter ved SSHF med utarbeidelse av prosedyrer for pakkeforløp psykisk helse og rus. Det er viktig at prosedyrene revideres slik at de samsvarer mellom kommune, fastlege og SSHF.