



## SIGNALER PÅ MISTRIVSEL - BARN OG UNGE

Observasjonspunkter å være oppmerksom på hos barn/unge som vekker uro/bekymring  
Ha fokus på det du faktisk ser og hører (ikke årsak eller tolkninger)

**Husk at ved mistanke om vold eller seksuelle overgrep skal melding sendes barnevernet.**

FYSISK	SOSIALT	PSYKISK	FAGLIG	GENERELT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anspent eller passiv</li> <li>• Stille og tilbaketrukket</li> <li>• Gråter mer enn før</li> <li>• Søvnregulering</li> <li>• Vanskelig forhold til mat</li> <li>• Urolig i kroppen og rastløs</li> <li>• Hygiene, klær og tannhelse</li> <li>• Viser tegn til fysisk vold</li> <li>• Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.)</li> <li>• Virker mer sliten og trett</li> <li>• Selvskading</li> <li>• Motorikk – fin/grov</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vansker med regulering av oppmerksomhet ifht omgivelsene</li> <li>• Ukritisk i relasjon med andre</li> <li>• Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp</li> <li>• Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn</li> <li>• Klenger seg til voksne</li> <li>• Ekstrem på vakt ift voksne/andre</li> <li>• Påvirkes lett av uro i omgivelsene</li> <li>• Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene</li> <li>• Går mye alene/ blir holdt utenfor</li> <li>• Ute av stand til å etablere/ opprettholde kontakt</li> <li>• Aggressive i konflikt, ofte/ gjentagende i konflikt</li> <li>• Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige</li> <li>• Apatisk</li> <li>• Lyver – overdriver</li> <li>• Stille/snakker ikke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utrygg, nedstemt, redd, engstelig eller skremt</li> <li>• Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine)</li> <li>• Undertrykt sinne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Problemer med konsentrasjon</li> <li>• Problemer med innlæringen</li> <li>• Språkvansker (endring)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Endring av atferd (fysisk, sosial, psykisk, eller faglig art)</li> <li>• Fravær</li> <li>• Holder ikke avtaler</li> <li>• Manglende samarbeidsevne</li> <li>• Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet</li> <li>• Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse</li> <li>• U hensiktsmessig nettbruk</li> </ul>



**VED MISTANKE OM VOLD/OVERGREP SKAL SAKEN MELDES DIREKTE TIL BARNEVERNTJENESTEN, SE EGEN RUTINE.**