



## BEKYMRINGSSKALA VEDRØRENDE FORESATTE

Dette er et verktøy som kan hjelpe deg med å avklare din bekymring knyttet til foresatte til et barn du har kjennskap til gjennom ditt arbeid. Skalaen er et arbeids- verktøy som viser hva du kan fokusere på hvis foresattes adferd gjør deg bekymret for et barn eller en ungdom. Ved hjelp av bekymringsskalaen kan du i samarbeid med leder/kollega gi en klarere vurdering av situasjonen. Det er viktig å huske på at subjektive vurderinger kun gir et øyeblikksbilde. En familie kan være i

en belastende situasjon som kan gi utslag i adferd som vekker bekymring. Tidlig involvering av foresatte i en endring er derfor veldig viktig.

**Skalaen er et internt verktøy som skal hjelpe deg til å utføre best mulig skjønn.**

### VÆR OPPMERKSOM

#### Familier med generelt god trivsel

- Omsorgen fra foresatte er god.
- Foresatte søker rådgiving dersom barnet i en periode de ikke trives.
- Foresatte søker hjelp ved å kontakte lege, helsesøster, barnehagen, skolen eller liknende

#### Familier med redusert trivsel

- Foresatte har uregelmessig fremmøte.
- Foresatte lar være å delta på møter og arrangementer.
- Foresatte slutter å overholde avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med ulike forklaringer på hvorfor de ikke kan delta på møter og annet som arrangeres.
- Endret fysisk og psykisk omsorgsevne.

### GRUNN TIL BEGYMRING

#### Signaler hos foresatte med egne vansker

- Den fysiske fremtoningen endres:
- Hyppig sykdom
  - Lukt av alkohol
  - Manglende situasjonsfornemmelse
  - Ustelt og likegyldig til egen fremtoning

Foresatte preges av:

- Irritasjon
- Isolasjon
- Usikkerhet
- Sårbarhet
- Nervøsitet
- Engstelse
- Redusert fysisk og psykisk omsorgsevne

#### Signaler hos foresatte der barnevern/politi skal varsles

- Omsorgen fra foresatte mangler helt.
- Ulike tiltak er utprøvd uten forventede resultater.
- Foresatte møter opp ruset.
- Mistanke om vold enten mot en forelder eller mot barnet selv eller ved mistanke om seksuelt misbruk.