Flytskjema for henvisning ved psykiske vansker og lidelser i Farsund kommune

**Spesialisthelsetjenesten** vurderer henvisningen i samsvar med [prioriteringsforskriften](https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/prioriteringsveiledere) innen 10 virkedager**.** Ved avslagkan fastlege eller pasient kontakte [Enhet forebygging og koordinering](https://www.farsund.kommune.no/tjenester-farsund/helse-og-omsorg/habilitering-rehabilitering-og-behandling/2532-koordinerende-enhet?highlight=WyJmb3JlYnlnZ2luZyIsImtvb3JkaW5lcmluZyJd) for hjelp.

**Fastlegen** utreder og behandler pasienten selv eller henviser videre til andre primærhelsetjenester, eller henviser til spesialisthelsetjenesten og starter da et [Pakkeforløp](https://helsenorge.no/psykisk-helse/pakkeforlop-for-psykisk-helse-og-rus/pakkeforlop-for-psykiske-lidelser-hos-barn-og-unge-12-18-ar)

[Elektronisk henvisning](http://www.praksisnytt.no/index.php?action=showarticle&article=R7kmFY6E)

Elektronisk henvisning i samarbeid med fastlegen m/ skriftlig rapport fra kommunen.

PLO-henvisning,

telefon eller

pas tar selv kontakt.

**Psykiske helsetjenester tlf 38382000**

Tjenesten arbeider med å fremme den psykiske helsen, forebygge og behandle psykiske lidelser og Rus. Spre opplysning og øke interessen for hva pasienten selv kan gjøre for å bedre sin psykiske helse.

**Tilbud:**

* **Individuell oppfølging** i form av forebygging, tidlig intervensjon og behandling. Ulike metoder og tilnærminger som bl.a. kognitiv terapi og nettverksoppfølging
* **Gruppetilbud**
	+ Tankevirus
* KiD (Kurs i depresjonsmestring)
* KiB (Kurs i mestring av belastning)
* **PBO oppfølging (**miljøarbeid)
* **Dag- og aktivitetssenter:** tilbyr et trygt sted med fokus på felleskap, forutsigbarhet med faste rutiner og meningsfulle aktiviteter sammen med andre.
* **«Drop-in» -** lavterskeltilbud innen rus/psykisk helse
* **Psykososialt kriseteam** er et tilbud til personer som har vært utsatt for store psykiske påkjenninger – i forbindelse med brå død, selvmord, alvorlige ulykker og andre kriser.
* [**Mer informasjon på nettsiden**](https://www.farsund.kommune.no/)

**Helsestasjonen tlf 38382000**

Tjenesten har et friskfokus, og skal bidra til å fremme mestring og god selvfølelse hos brukerne. Kommunen skal gjennom helsestasjons- og skolehelsetjenesten, ivareta det helhetlige forebyggende og helsefremmende arbeid og:
1. fremme psykisk og fysisk helse
2. fremme gode sosiale og miljømessige forhold
3. forebygge sykdom og skade.

**Tilbud:**

* **Helsestasjonen (0-5 år)**
* **Skolehelsetjeneste (5-20 år)**
* **Helsestasjon for ungdom (13-24 år)**
* **Familiesenter**
* **Jordmortjeneste**
* **Foreldreforberedende kurs**
* **Flyktninghelsetjeneste**
* **BUTT (barn og unges tverrfaglige team)**
* **Cos – veiledning**
* **SMIL – gruppe**
* **Sammen- kurs**

[**Mer informasjon på nettsiden**](https://www.farsund.kommune.no/)

**Enhet for forebygging og koordinering** behandler søknader om tjenester, koordinerer helse- og omsorgstjenestene i kommunen og har oversikt over alle kommunale helse og omsorgstilbud tlf. **94521816**. Elektronisk melding kan sendes direkte til denne enheten eller til Helsestasjonen. *Barn og ungdom henvises som hovedregel i første omgang til Helsestasjon/Familiesenter for kartlegging før videre henvisning til psykiske helsetjenester eller spesialisthelsetjeneste*. For barn og ungdom se veilederen [BTI Farsund](https://www.btilister.no/farsund/)

14 år +

(0-100 år)

0-20år