**Lyngdal Kommune**

**Oversikt over ulike hjelpetilbud til barn, unge og deres foresatte**

**(versjon høst 2020)**

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, og behandles ut fra behov og rettigheter.

For oversikt over alle slike rettigheter, vises til Lov om helse og omsorgstjenester.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **0-6 ÅR/ Førskole** | **HVA ER DETTE?** | **FOR HVEM?** | **HVOR/NÅR?** | **KONTAKT/TLF.NR.** |
| **Svangerskap og barselomsorg** | Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle gravide og deres partnere. Fokus er helsefremming og forebygging hvor vi vektlegger mestring og enkeltindividers styrker og ressurser. Tilbudet utføres av jordmor, lege og fysioterapeut.  Tilbudet innebærer:   * Svangerskapskontroller * Ekstra helseundersøkelser og videre henvisning ved behov * Fødsel- og foreldreforberedende kurs (dette er under utvikling) * Hjemmebesøk etter fødsel * Ammeveiledning   Støtte og veiledning i foreldrerollen | Gravide og deres partnere | Del av helsestasjonstjenesten  Åpningstider:  Lyngdal helsestasjon, Lyngdal  Alle dager 08:00-15:00  Lyngdal helsestasjon, Konsmo  Tirsdager og torsdager 08:00-15:00 | Forebygging og livsmestring. Helsestasjonen.  Felles nummer for Lyngdal og Konsmo:  Tlf. 38 32 82 00 |
| **Helsestasjonen 0-5 år** | Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle barn fra fødsel til skolestart og deres foresatte. Fokus er helsefremming og forebygging  hvor vi vektlegger mestring og enkeltindividers styrker og ressurser. Tilbudet utføres av helsesykepleier, jordmor, lege og fysioterapeut.  Tilbudet innebærer:   * Hjemmebesøk * helseundersøkelser av alle barn fra 0-5 år * ekstra helseundersøkelser og henvisning ved behov * vaksinering * gruppekonsultasjoner * veiledning om barns utvikling, helse og trivsel støtte og veiledning i foreldrerollen og samspill i familien. | Barn og foresatte | Åpningstider:  Lyngdal helsestasjon, Lyngdal  Alle dager 08:00-15:00  Lyngdal helsestasjon, Konsmo  Tirsdager og torsdager 08:00-15:00 | Forebygging og livsmestring. Helsestasjonen.  Felles nummer for Lyngdal og Konsmo:  Tlf. 38 32 82 00 |
| **Fysioterapeut** | Lavterskeltilbud ved ønske om tilsyn og vurdering av barnets motoriske utvikling | Spedbarn/ småbarn med foresatte | x 1 pr uke.  Tirsdager på helsestasjonen. | Helsestasjonen, felles nummer for Lyngdal og Konsmo:  Tlf. 38 33 40 90 |
| **COS foreldreveiledningskurs**  Circle of Security  Trygghetssirkelen | Mål: Å gi foreldre verktøy til å forstå bedre hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og ha de kan gjøre for å møte disse behovene bedre. Barnet skal få hjelp til å kjenne seg trygg og på den måten stå sterkere rustet til å møte utfordringer i livet. Bedre samspill mellom foreldre og barn. | Kurs for alle foreldre med barn.  6 ukentlige samlinger på ettermiddager. | Kurs Høst  Kurs Vår | Helsestasjonen, felles nummer for Lyngdal og Konsmo:  Tlf. 38 33 40 90  Helsesykepleier holder kurs |
| **Tidlig innsats i**  **barnehagen**  **BTI Handlingsveileder**  **Nivå 0-3** | Dette er et verktøy for målrettet tidlig innsats, og skal styrke oss i å oppdage og sikre at vi så tidlig som mulig ser de barna som trenger ekstra hjelp, sjekker ut, iverksetter tiltak og forebygger så tidlig som mulig i barnas liv. Tverrfaglig og helhetlig tenkning står sentralt i arbeidet, og viktige samarbeidspartnere vil være helsestasjon, PPT og barneverntjenesten. | Alle barn i barnehage | Kontinuerlig arbeid fra alle ansatte i den enkelte barnehage  Ler mer om BTI:  <https://www.btilister.no/lyngdal/> | Virksomhetsleder Barnehage  Tlf. 47 64 23 60  Styrer i den enkelte barnehage  BTI-koordinator: 90686482 |
| **Ped-team i alle barnehagene** | Lavterskel-team der pedagogiske ledere kan drøfte barn anonymt med helsesykepleier, PPT, barnehagene | Tverrfaglig vurdering inn mot det aktuelle barnehagebarnet man kjenner en undring eller bekymring for | 1 x pr måned i hver barnehage | Faste dager i den enkelte barnehage |
| **Psykologisk førstehjelp**  **Barnehagene** | Dette er et selvhjelpsverktøy for barn og unge for mestring av egne følelser, vanskelige tanker og situasjoner. | Alle barn fra 4 års alder og  deres foreldre | Tilbud i de 4 kommunale barnehagene, Oppstart høst 2020 | Ta kontakt med aktuell barnehage eller virksomhetsleder  Tlf. 47 64 23 60 |
| **Stafettholder**  Følger BTI Handlingsveileder.  <https://www.btilister.no/lyngdal/> | Den kontaktpersonen som er nærmest barnet på deres primærarena. Utpekes av leder og skal sikre overblikk og sammenheng i oppfølging fra Nivå 0-2. Både barn og voksne opplever seg ivaretatt. | Barnet og deres foreldre  Brukermedvirkning  Tidlig foreldreinvolvering | Alle som trenger en stafettholder når det er ekstra viktig å sikre flyt og oppfølging rundt et barn, i en kortere leler lengre periode. | Valgt ansatt ved enten  ***Helsestasjon***; helsesykepleier eller jordmor  ***Barnehage***; ped.leder  eller ***Barneskole***; kontaktlærer |
| **BTI-team =**  **Ansvarsgruppe** | Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema.  Dette er et tiltak som skal ivareta helhetlig og tverrfaglig arbeid i forhold til barnets behov og utvikling.  Bruk av Samtykkeskjema. | De som har behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester. | Ved behov for tverrfaglig koordinering. | Servicesenter Helse og velferd:  Tlf. 95 41 71 71 |
| **Avlastning**  Søknadskjema:  <https://www.lyngdal.kommune.no/globalassets/helse-sosial-og-omsorg/skjema---papir/soknadsskjema-tjenester-190418.pdf> | Dette er et tilbud til foreldre med særlig tyngende omsorgsoppgaver.  Tilbudet kan gis på ulik måter; f.eks i avlastningsboliger, som avlastningshjem eller som hjelp i hjemmet. | For de som har behov for denne hjelpen.  Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,d | Team Barn Avlastning  Støttekontakt  Privat Avlastning  Annet, se:  <https://www.lyngdal.kommune.no/no/meny/helse-sosial-og-omsorg/servicesenter-helse-og-velferd/> | Servicesenter Helse og velferd  Tlf. 95 41 71 71  [tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no](mailto:tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no)  Avdelingsleder Team Barn Avlastning  Tlf: 90 08 53 37 |
| **Koordinator** | Det skal gis tilbud om koordinator i saker der det er to eller flere hjelpeinstanser involvert rundt barnet.  En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet – BTI-teamet og evt. IP. Foresatte skal bli hørt ved valg av koordinator. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson. | Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -2  [www.btilister.no](http://www.btilister.no)  Barnet. | Hyppighet av møter avtales etter behov og vurdering.  Foreldreinvolvering.  Når 2-3 tjenester er involvert. | Servicesenter helse og velfred  Tlf. 95 41 71 71  [tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no](mailto:tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no) |
| **Individuell plan (IP)** | For barn som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. Dette er et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet. | Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -1 | Der det er 2-3 tjenester rundt et barn og det ønskes en IP i det tverrfaglige strukturerte samarbeidet. | Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71  [tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no](mailto:tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no) |
| **Barnas Stasjon Lister**  **Blå Kors**  Et samarbeid mellom Lyngdal kommune; Barnas Stasjon og Lister | Lavterskeltilbud til småbarnsfamilier og gravide i en sårbar livssituasjon. Tilbyr støttende og styrkende aktiviteter for å styrke foreldrerollen og forsterke barnas oppvekstvilkår. | Småbarnsfamilier. 0-12 år.  Gratis. Trenger ikke henvisning for å ta del i tilbudene. | Lavterskeltilbud  Faste åpningstider  Man kan selv ta direkte kontakt med barnas Stasjon Lister.  Grønndokka 3, Lyngdal sentrum | Barnas Stasjon Lister  Leder: Nina Nepstad  Tlf. 48 11 95 47  [Nina.nepstad@blakors.no](mailto:Nina.nepstad@blakors.no) |
| **Psykolog** - lavterskel  (ikke ansatt, men prosess pågår) | Lavterskel tilbud om psykisk helsehjelp med mål om å gi rask hjelp og være «los» videre i systemet. Tilbud om råd, veiledning, samtaler, vurderinger og kortere behandling | Barn og unge og deres  foresatte | Etter avtale | Kontakt gjennom helsestasjon, skolehelsetjenesten, , barnevern, PPT. |
| **BUTT**  Barn – Unge – Tverrfaglig - Team | Formål: BUTT skal sikre at barn og unge med sammensatte hjelpebehov vurderes med henblikk på å finne best mulig løsninger. Gi barn o gunge hjelp på lavest mulig nivå.Kollegaveiledning i konkrete saker. Gi råd og veiledning til foresatte og samarbeidspartnere om hensiktsmessige tiltak. Saker drøftes anonymt og med samtykke ABUP drøfte med familie/ behandler uten resten av teamet og det foretrekkes samtykke for drøfting av saker. | Foreldre og barn  Barnehager  Skoler  Samarbeidspartnere | Team som møtes en gang pr månedprimært siste mandag i måneden (10 møter i året) på helsestasjonen. Består av representanter fra helsestasjonen, barnevern, familievernkontor, psykisk helse, PPT og ABUP (kommunepsykolog)  Koordinator for BUTT er tilknyttet helsestasjonen.  Målgruppe: Barn og unge med sammensatte behov, deres foreldre og andre tjenester knyttet til barnet. | Helsestasjonen  38 32 82 00 |
| **Barnas Stasjon Lister**  **Blå Kors**  Et samarbeid mellom Lyngdal kommune; Barnas Stasjon og Lister | Lavterskeltilbud til småbarnsfamilier og gravide i en sårbar livssituasjon. Tilbyr støttende og styrkende aktiviteter for å styrke foreldrerollen og forsterke barnas oppvekstvilkår. | Småbarnsfamilier. 0-12 år.  Gratis. Trenger ikke henvisning for å ta del i tilbudene | Lavterskeltilbud  Faste åpningstider  Man kan selv ta direkte kontakt med barnas Stasjon Lister.  Grønndokka 3, Lyngdal sentrum | Barnas Stasjon Lister  Leder: Nina Nepstad  Tlf. 48 11 95 47  [Nina.nepstad@blakors.no](mailto:Nina.nepstad@blakors.no) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6 – 13 ÅR/ Barneskolen** | **HVA ER DETTE?** | **FOR HVEM?** | **HVOR/NÅR?** | **KONTAKT/TLF.NR.** |
| **Skolehelsetjenesten** | Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle barn i barneskolen og deres foresatte.  Fokus er helsefremming og forebygging hvor vi vektlegger mestring og enkeltindividers styrker og ressurser. Tilbudet utføres av helsesykepleier, lege og fysioterapeut.  Tilbudet innebærer:   * «drop in» i skoletiden * helseundersøkelser * ekstra helseundersøkelser og henvisning ved behov * vaksinering * mestringsgrupper * helseopplysning og veiledning om utvikling, helse og trivsel * individuelle støtte- og endringssamtaler   støtte og veiledning i foreldrerollen og samspill i familien | Elever i barneskolen og deres foresatte. | «Drop in» på skolene og avtale gjennom telefon.  Informasjon om når helsesykepleier er på de ulike skolene finnes på skolenes hjemmesider. | Forebygging og livsmestring. Helsestasjonene:  Tlf. 38 33 40 90 |
| **SMIL - grupper** | Dette er et lavterskeltilbud for å ivareta barn som pårørende. SMIL står for Styrket Mestring i Livet og er et gruppetilbud til barn og unge som har noen i nær familie med fysiske-/ psykiske vansker eller rusproblemer. Tilbudet er rettet mot hele familien, med barn og unges opplevelser og behov i sentrum. SMIL gruppene er forebyggende og har som mål å fremme åpenhet, kunnskap og kompetanse. Gruppa er et møtested for samtale, aktivitet og gode mestringsopplevelser som styrker barnas selvfølelse | Smil grupper er primært for barn mellom 8-13 år. | Oppstart av SMIL grupper 1-2 ganger i året. Informasjon om opp-start kommer på kommunens hjemmeside | Forebygging og livsmestring. Psykisk helse og rus:  Tlf. 477 12 309 |
| **Psykologisk førstehjelp** | Dette er et selvhjelpsverktøy for barn og unge for mestring av egne følelser, vanskelige tanker og situasjoner. | Barn og foreldre.  Dette brukes på alle skolene i skolehelsetjenesten | Brukes på alle skolene i skolehelsetjenesten | Skolehelsetjenesten.  Ta kontakt med helsesøster på den aktuelle skole |
| **Gleding** | Tiltak mot mobbing der elever lærer å hjelpe hverandre, stille opp for hverandre. | Elever | Alle barneskolene  Gleding-uke arrangeres | Kontaktlærer  [www.gleding.no](http://www.gleding.no) |
| **Gutte- og jente-grupper på barneskolene** | Samtalegrupper for bare jenter, eller bare gutter. | Gutter  Jenter | Etter behov, på  barneskolene | Ta kontakt med kontaktlærer |
| **Spes.ped. team på skolene** | Dette er et team som består av spes.ped.koordinator, skolens ledelse og PPT. | Elever som strever og ikke utvikler seg som forventet, drøftes og det blir tatt stilling til ulike tiltak videre. | Grunnskolene | Rektor ved skolen |
| **BUTT**  Barn – Unge – Tverrfaglig - Team | Formål: BUTT skal sikre at barn og unge med sammensatte hjelpebehov vurderes med henblikk på å finne best mulig løsninger. Gi barn og unge hjelp på lavest mulig nivå. Kollegaveiledning i konkrete saker. Gi råd og veiledning til foresatte og samarbeidspartnere om hensiktsmessige tiltak. Saker drøftes anonymt og med samtykke ABUP drøfte med familie/ behandler uten resten av teamet og det foretrekkes samtykke for drøfting av saker. | Foreldre og barn  Barnehager  Skoler  Samarbeidspartnere | Team som møtes en gang pr månedprimært siste mandag i måneden (10 møter i året) på helsestasjonen. Består av representanter fra helsestasjonen, barnevern, familievernkontor, psykisk helse, PPT og ABUP (kommunepsykolog)  Koordinator for BUTT er tilknyttet helsestasjonen. | Helsestasjonen  38 32 82 00 |
| **BTI og tidlig innsats i**  **skolen**  **BTI Handlingsveileder**  **Nivå 0-3** | Dette er et verktøy for målrettet tidlig innsats, og skal styrke oss i å oppdage og sikre at vi så tidlig som mulig ser de barna som trenger ekstra hjelp, sjekker ut, iverksetter tiltak og forebygger så tidlig som mulig i barnas liv. Tverrfaglig og helhetlig tenkning. | Alle barn i skoler | Kontinuerlig arbeid fra alle ansatte i den enkelte skole  Ler mer om BTI:  <https://www.btilister.no/lyngdal/> | Rektorer ved alle skoler  BTI-koordinator: 90686482 |
| **Stafettholder**  Følger BTI Handlingsveileder.  <https://www.btilister.no/lyngdal/> | Den kontaktpersonen som er nærmest barnet på deres primærarena. Utpekes av leder og skal sikre overblikk og sammenheng i oppfølging fra Nivå 0-2. Både barn og voksne opplever seg ivaretatt. | Barnet og deres foreldre  Brukermedvirkning  Tidlig foreldreinvolvering | Alle som trenger en stafettholder når det er ekstra viktig å sikre flyt og oppfølging rundt et barn, i en kortere leler lengre periode. | Valgt ansatt ved enten  ***Helsestasjon***; helsesykepleier eller jordmor  ***Barnehage***; ped.leder  eller ***Barneskole***; kontaktlærer |
| **BTI-team =**  **Ansvarsgruppe** | Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema  Dette er et tiltak som skal ivareta barnet helhetlig og tverrfaglig. For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson Faglig arbeid i forhold til barnet/ ungdommens behov og utvikling. | De som har behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester | Ved behov | Servicesenter helse og velferd.  Tlf. 95 41 71 71 |
| **Støttekontakt / fritid med bistand** | Dette er et tilbud til barn/ungdom som trenger ekstra støtte og oppfølging i fritiden. Støttekontakt er en person som følger opp en annen vedr fritidsaktiviteter. Det kan også være at en får tilbudet via en gruppe. Fritid med bistand blir gitt til personer som ønsker å være knyttet til en fritidsaktivitet. Denne aktiviteten ( f.eks en klubb ) kan da få ekstra støtte for å følge opp denne personen ekstra.( i en periode eller over lang tid) | For de som har behov for avlastning, støttekontakt eller annet.  Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,d | Søknad  <https://www.lyngdal.kommune.no/globalassets/helse-sosial-og-omsorg/skjema---papir/soknadsskjema-tjenester-190418.pdf> | Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71 |
| **Avlastning** | Dette er et tilbud til foreldre med særlig tyngende omsorgsoppgaver.  Tilbudet kan gis på ulik måter; f.eks i avlastningsboliger, avlastningshjem eller hjelp i hjemmet. | For de som har behov for avlastning  Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,d | Team Barn Avlastning  Støttekontakt  Privat Avlastning  Annet | Servicesenter Helse og velferd  Tlf. 95 41 71 71  [tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no](mailto:tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no)  Avdelingsleder Team Barn Avlastning  Tlf: 90 08 53 37 |
| **Koordinator** | Det skal gis tilbud om koordinator i saker der det er to eller flere hjelpeinstanser involvert rundt barnet.  En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet – BTI-teamet og evt. IP. Foresatte skal bli hørt ved valg av koordinator. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson. | Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -2  For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og evt. IP. | Hyppighet av møter avtales etter behov og vurdering.  Foreldreinvolvering.  Når 2-3 tjenester er involvert | Servicesenter helse og velferd.  Tlf. 95 41 71 71 |
| **Individuell plan** | For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester  Dette er et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen. | Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -1 | Der det er 2-3 tjenester rundt et barn og det ønskes en IP i det tverrfaglige strukturerte samarbeidet | Servicesenter helse og velferd.  Tlf. 95 41 71 71 |
| **Barnas Stasjon Lister**  **Blå Kors**  Et samarbeid mellom Lyngdal kommune; Barnas Stasjon og Lister | Lavterskeltilbud til småbarnsfamilier og gravide i en sårbar livssituasjon. Tilbyr støttende og styrkende aktiviteter for å styrke foreldrerollen og forsterke barnas oppvekstvilkår. | Småbarnsfamilier. 0-12 år.  Gratis. Trenger ikke henvisning for å ta del i tilbudene | Lavterskeltilbud  Faste åpningstider  Man kan selv ta direkte kontakt med barnas Stasjon Lister.  Grønndokka 3, Lyngdal sentrum | Barnas Stasjon Lister  Leder: Nina Nepstad  Tlf. 48 11 95 47  [Nina.nepstad@blakors.no](mailto:Nina.nepstad@blakors.no) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **13-16 ÅR/**  **Ungdomskolen** | **HVA ER DETTE?** | **FOR HVEM?** | **HVOR/NÅR?** | **KONTAKT/TLF.NR.** |
| **Skolehelsetjenesten** | Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle ungdommer i ungdomsskolen og deres foresatte.  Fokus er helsefremming og forebygging hvor vi vektlegger mestring og enkeltindividers styrker og ressurser. Tilbudet utføres av helsesykepleier, lege og fysioterapeut.  Tilbudet innebærer:   * «drop in» i skoletiden * helseundersøkelser * ekstra helseundersøkelser og henvisning ved behov * vaksinering * mestringsgrupper * helseopplysning og veiledning om utvikling, helse og trivsel * individuelle støtte- og endringssamtaler * støtte og veiledning i foreldrerollen og samspill i familien | Ungdom og foreldre | «Drop in» på skolene og avtale gjennom telefon.  Informasjon om når helsesykepleier er på de ulike skolene finnes på skolenes hjemmesider. | Forebygging og livsmestring. Helsestasjonene:  Tlf. 38 33 40 90 |
| **HFU** | Helsestasjon for ungdom (HfU) er et gratis drop-in tilbud for ungdom opp til 20 år og er et supplement til Skolehelsetjenesten.  Tilbudet består av:   * helseopplysning og veiledning om alt som påvirker helse og trivsel. Eks; Hvordan du har det, vennskap, identitet, kjæreste, sex, rus, prevensjon, kosthold, fysisk aktivitet, psykisk helse * prevensjon * testing og behandling av seksuelt overførbare sykdommer * fjerning av p-stav | Alle ungdommer opp til 20 år som bor i og oppholder seg i kommunen. | Helsestasjonen i Lyngdal, 3.etage i rådhuset  Åpningstider: hver mandag fra 15:00-17:00 | Forebygging og livsmestring. Helsestasjonene:  Tlf. 38 33 40 90 |
| **Psykologisk førstehjelp** | Dette er et selvhjelpsverktøy for barn og unge for mestring av egne følelser, vanskelige tanker og situasjoner. | Ungdom og foreldre | Tilbud på skolene | Skolehelsetjenesten. Ta kontakt med helsesøster på den aktuelle skole |
| **BUTT**  Barn- Unge – Tverrfaglig - Team | Formål: BUTT skal sikre at barn og unge med sammensatte hjelpebehov vurderes med henblikk på å finne best mulig løsninger. Gi barn og unge hjelp på lavest mulig nivå. Kollegaveiledning i konkrete saker. Gi råd og veiledning til foresatte og samarbeidspartnere om hensiktsmessige tiltak. Saker drøftes anonymt og med samtykke ABUP drøfte med familie/ behandler uten resten av teamet og det foretrekkes samtykke for drøfting av saker. | Foreldre og barn  Barnehager  Skoler  Samarbeidspartnere | Team som møtes en gang pr månedprimært siste mandag i måneden (10 møter i året) på helsestasjonen. Består av representanter fra helsestasjonen, barnevern, familievernkontor, psykisk helse, PPT og ABUP (kommunepsykolog)  Koordinator for BUTT er tilknyttet helsestasjonen. | Helsestasjonen  38 32 82 00 |
| **Spes.ped team på skolen** | Dette er et team som består av spes.ped.koordinator, skolens ledelse og PPT. Elever som strever og ikke utvikler seg som forventet, drøftes og det blir tatt stilling til ulike tiltak videre. | Elever på skolen | x 1 pr mnd på den enkelte skole | Rektor ved skolen |
| **Stafettholder**  Følger BTI Handlingsveileder.  <https://www.btilister.no/lyngdal/> | Den kontaktpersonen som er nærmest barnet på deres primærarena. Utpekes av leder og skal sikre overblikk og sammenheng i oppfølging fra Nivå 0-2. Både barn og voksne opplever seg ivaretatt | Barnet og deres foreldre  Brukermedvirkning  Tidlig foreldreinvolvering | Alle som trenger en stafettholder når det er ekstra viktig å sikre flyt og oppfølging rundt et barn, i en kortere leler lengre periode. | Valgt ansatt ved enten  ***Helsestasjon***; helsesykepleier i skolehelsetjenesten  eller ***Barneskole***; kontaktlærer |
| **BTI-team =**  **Ansvarsgruppe** | Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema  Dette er et tiltak som skal ivareta barnet helhetlig og tverrfaglig. For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson Faglig arbeid i forhold til barnet/ ungdommens behov og utvikling. | De som har behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester | Ved behov | Servicesenter helse og velferd.  Tlf. 95 41 71 71 |
| **Støttekontakt / fritid med bistand** | Dette er et tilbud til barn/ungdom som trenger ekstra støtte og oppfølging i fritiden.  Støttekontakt er en person som følger opp en annen vedr fritidsaktiviteter. Det kan også være at en får tilbudet via en gruppe. Fritid med bistand blir gitt til personer som ønsker å være knyttet til en fritidsaktivitet. Denne aktiviteten (f.eks en klubb) kan da få ekstra støtte for å følge opp denne personen ekstra (i en periode eller over lang tid) | For de som har behov for støtte og oppfølging vedr aktiviteter på fritiden  Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,b | Ved behov og vurdering av behov | Servicesenter helse og velferd  Tlf. 95 41 71 71  [tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no](mailto:tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no) |
| **Avlastning** | Dette er et tilbud til foreldre med særlig tyngende omsorgsoppgaver.  Tilbudet kan gis på ulik måter; f.eks i avlastningsbolig, aktivitetshus eller privat avlastning.  «Hva er viktig for deg?» | For de som har behov for avlastning  Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,d | Team Barn Avlastning  Støttekontakt  Privat Avlastning  Annet | Servicesenter Helse og velferd  Tlf. 95 41 71 71  [tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no](mailto:tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no)  Avdelingsleder Team Barn Avlastning  Tlf: 90 08 53 37 |
| **Koordinator** | Det skal gis tilbud om koordinator i saker der det er to eller flere hjelpeinstanser involvert rundt barnet.  En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet – BTI-teamet og evt. IP. Foresatte skal bli hørt ved valg av koordinator. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson. | Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -2  For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og evt. IP. | Hyppighet av møter avtales etter behov og vurdering.  Foreldreinvolvering.  Når 2-3 tjenester er involvert | Servicesenter helse og velferd.  Tlf. 95 41 71 71 |
| **Individuell plan** | For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester  Dette er et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen. | Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -1 | Der det er 2-3 tjenester rundt et barn og det ønskes en IP i det tverrfaglige strukturerte samarbeidet | Servicesenter helse og velferd.  Tlf. 95 41 71 71 |
| **Familie-veiledningsteam**  Tiltaket er under planlegging | Samtaler og veiledning til barn og foreldre ift. samspill foreldre/barn/familien, rutiner hjemme, tilknytning, grensesetting, konflikter i familien, barn med to hjem, psykisk helse, el.l. Familiesenteret består av familiekonsulenter og kommunepsykolog. | Alle familier med behov for hjelp, veiledning og ekstra oppfølging | Etter avtale | Helsestasjonene  Psykolog (ikke ansatt)  Familieterapaut (har ikke dette i Lyngdal)  Veiledning og kompetanseheving fra Lister barnevern  (mål høst 2020) |
| **Barn som pårørende**  **Barnekontakter** | Handlingsveileder for å sikre varetakelse av barn når de blir pårørende  Beskrivelse i BTI Lyngdal sin verktøykasse  [www.btilister.no](http://www.btilister.no) | For barn fordi de strever når foreldre eller søsken er alvorlig syke eller rusavhengige | Kurs for helse og omsorgspersonell i kommunen:  <https://barnsomparorende.helsekompetanse.no/> | Barnekontaktansvarlig  Randi Sævik.  Servicesenter helse og velferd.  Tlf. 95 41 71 71 |
| **Kjernegrupper**  SLT-tiltak | Dette er et individrettet lavterskeltilbud rettet mot ungdom og foresatte. Kjernegruppe er et av flere SLT-tiltak (Samordnede lokale tiltak mot rus og kriminalitet)  Mål: Å gi konkret og samkjørt oppfølgning for å stoppe negativ utvikling. | Elever på ungdomsskolen og videregående | Sosiallærer, miljøterapeut, politi, helsesøster, barnevern | Lyngdal Ungdomsskole (LUS): tlf 38 33 42 50  SLT-koordinator: 94 50 60 67  Byremo Ungdomsskole (BUS): tlf. 38 28 15 80 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **16-18 år/**  **videregående skole** | **HVA ER DETTE?** | **FOR HVEM?** | **HVOR/NÅR?** | **KONTAKT/TLF.NR.** |
| **Helsestasjon videregående skole** | Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle ungdommer i ungdomsskolen og deres foresatte.  Fokus er helsefremming og forebygging hvor vi vektlegger mestring og enkeltindividers styrker og ressurser. Tilbudet utføres av helsesykepleier, lege og fysioterapeut.  Tilbudet innebærer:   * «Drop in» i skoletiden * helseopplysning og veiledning om utvikling, helse og trivsel * prevensjonsveiledning * mestringsgrupper * individuelle støtte- og endringssamtaler | Alle elver på videregående skole | «Drop in» på skolene og avtale gjennom telefon.  Informasjon om når helsesykepleier er på de ulike skolene finnes på skolenes hjemmesider. | Forebygging og livsmestring. Helsestasjonene:  Tlf. 38 33 40 90 |
| **HFU** | Helsestasjon for ungdom (HfU) er et gratis drop-in tilbud for ungdom opp til 20 år og er et supplement til Skolehelsetjenesten.  Tilbudet består av:   * helseopplysning og veiledning om alt som påvirker helse og trivsel. Eks; Hvordan du har det, vennskap, identitet, kjæreste, sex, rus, prevensjon, kosthold, fysisk aktivitet, psykisk helse * prevensjon * testing og behandling av seksuelt overførbare sykdommer * fjerning av p-stav | Alle ungdommer opp til 20 år som bor i og oppholder seg i kommunen. | Helsestasjonen i Lyngdal, 3.etage i rådhuset  Åpningstider: hver mandag fra 15:00-17:00 | Forebygging og livsmestring. Helsestasjonene:  Tlf. 38 33 40 90 |
| **Psykologisk førstehjelp** | Dette er et selvhjelpsverktøy for barn og unge for mestring av egne følelser, vanskelige tanker og situasjoner. | Ungdom som trenger veiledning i ulike vanskelige faser. | Tilbys etter behov | Skolehelsetjenesten. Ta kontakt med helsesøster på den aktuelle skole |
| **Hasj avvenning** | Tilbyr hasjavvennings-kurs/individuell behandling | Ungdom fra 16 år og voksne | <https://www.lyngdal.kommune.no/no/meny/skatt-og-naring/rus--og-kriminalitetsforebygging/> | Virksomhetsleder Forebygging og livsmestring  Tlf. 95 16 02 73  SLT-koordinator |
| **Økonomisk sosialhjelp** | Støtte til livsopphold for ungdom i en vanskelig situasjon, der foreldrene ikke bidrar | Etter behov | NAV-kontoret | NAV |
| **NAV i videregående skole** | Sosialfaglig veiledning i videregående skole. | Elever som står i fare for å droppe ut av skolen og som strever med problemer av sosialfaglig karakter | Eilert Sund t vgs  Byremo vgs | NAV-veileder, kontaktlærer, rådgiver på skolen |
| **Støttekontakt/ fritid med bistand** | Dette er et tilbud til personer med behov for kontakt, hjelp eller veiledning i hverdagen. Støttekontakten tilbyr blant annet sosialt samvær etter behov, og de kan bistå som følge til ulike aktiviteter. |  | Etter behov | Servicesenter helse og velferd  Tlf. 95 41 71 71 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BTI samhandlingsmodell**  [**www.btilister.no**](http://www.btilister.no) | **HVA ER DETTE?** | **FOR HVEM?** | **HVOR/NÅR?** | **KONTAKT/TLF.NR.** |
| **BTI Stafettlogg**  I prosess for oppstart av stafettlogg i Dips | Starter når foreldre gir samtykke og et tiltak skal igangsettes når det innledes samarbeid rundt deres barn i tråd med BTI samhandlingsmodell | <http://tidliginnsats.forebygging.no/Praksiserfaringer/A-utvikle-gode-tiltak-Styrking-av-kontekstperspektivet-i-BTI/> | <http://tidliginnsats.forebygging.no/Aktuelle-innsater/BTI/Hva-er-BTI/Hva-er-BTI/> | BTI-koordinator Marianne Aarhoug Salvesen  Avdelingsleder helsestasjon  Styrer i barnehage  Rektor i skole |
| **BTI-Team =**  **Ansvarsgruppe** | Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema. Dette er et tiltak som skal ivareta helhet og tverrfaglighet for personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er barnets nærmeste kontaktperson på barnets primærarena som følger opp daglig arbeid i forhold til barnet/ungdommens behov og utvikling. | Barn og unge med behov for tverrfaglig ansvarsgruppe | Ved behov | Habilitering  Servicesenter helse og velferd  Helsestasjon |
| **Koordinator** | For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson. | Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -2 | Hyppighet av møter avtales etter behov og vurdering.  Foreldreinvolvering.  Når 2-3 tjenester er involvert | Servicesenter helse og velferd  Tlf. 95 41 71 71  Habilitering  Helsestasjon  Skole  Barnehage |
| **Individuell plan (IP)** | For personer som har behov for langvarige og mer en 2 koordinerte tjenester der det er ønskelig med IP som systemverktøy. Dette er et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen | Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -1 |  | Servicesenter helse og velferd  Tlf. 95 41 71 71,  Kontaktperson sakbehandler barn og unge, eller virksomhetsleder |

Andre tjenester og aktuelle oversikter (fra høst 2020):

**Barnevernet.** Tlf. 38 38 2000. Utenom kontortid og på helgen kan du ringe **Barnevernvakten:** 38 07 54 00

**Ulike hjelpelinjer (lokalt og nasjonalt), alarmtelefoner og gratis chattetjenester:** <https://www.lyngdal.kommune.no/no/aktuelt/stottekanaler-for-barn-og-unge/>

**Barnehage:** Virksomhetsleder Bente Ingebretsen

**Barneskolene:** Virksomhetsleder Ingrid Alden

**Barn som pårørende\*:** Kontaktperson Randi Sævik

**Barnas Stasjon** i Lister, lokalisert i Lyngdal: leder Nina Nepstad

**BTI prosjektleder:** Kommunalsjef Kristine Valborgland

**BTI-koordinator og Rådgiver forebyggende arbeid:** Marianne Aarhoug Salvesen

**BUTT:** koordinator, Helesykepleier Grethe Johannessen

**Folkehelsekoordinator:** Linn Gyland

**Familieveiledningsteam:**

**Gleding.** Barneskolene**.** Virksomhetsleder Ingrid Alden

**Habilitering Barn og unge:** Virksomhetsleder Marie Seland, Avdelingsleder May-Lin Refvik Sæveland

**Helsestasjonene og Psykisk Helse:** Virksomhetsleder Linda Skagestad, Avdelingsleder Anne Bjørnevåg

**Helsestasjon for Ungdom:** Kontaktperson helsesykepleier Grete Johannessen

**Kommunelege, også tilknyttet helsestasjonene:** Henriette Pettersen

**Link i Livet- samlinger** Mulig oppstart på barneskolene/ ungdomsskolene (?)

**Nye Mønster:** Familiekoordinator Rohnny Vesterhus

**Oppvekstteam i Lyngdal:**

**PAS, Positiv adferdstøtte:** Satsning iHabilitering fra høst 2020, kontaktperson Virksomhetsleder Marie Seland

**PPT Lister:** Tlf. 38 38 20 00 Kontaktperson i Lyngdal; Elin Lindland

**Psykolog Barn og unge:**

**Rosfjord Aktivitetshus:** Avdelingsleder May Lin Refvik Sæveland

**RVTS, Regionalt ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging.** Kompetansehevningsprogram i skoler og påbegynt satsning i barnehagene i Lyngdal, fra høst 2020. Kontaktperson i prosjektgruppe Bente Ingebretsen

**Saksbehandler barn og unge:** Torunn Damman. Virksomhetsleder Irlin Frigstad

**SLT-koordinator:** Camilla Vidringstad

**Team Barn Avlastning:** Avdelingsleder May Lin Refvik Sæveland

**Ungdomsskolene og Voksenopplæringen (flyktningtjenesten):** Virksomhetsleder Terje Litland

**Vold i nære relasjoner Vold og seksuelle overgrep mot barn og ungdom:** Kontaktperson avdelingsleder helsestasjonene Anne Bjørnevåg

* Utvikle tydelige rutiner og handlingsveileder i Lyngdal ved oppdagelse av vold i nære relasjoner.

<https://voldsveileder.nkvts.no/hva-er-vold-naere-relasjoner/>

<https://www.regjeringen.no/no/tema/familie-og-barn/innsiktsartikler/bekjemper-vold-og-seksuelle-overgrep-mot-barn-og-ungdom/id2398050/>

Kontaktperson: Helsestasjon, avdelingsleder Tlf: 99 53 69 80 og virksomhetslederTlf: 95 16 02 73

(SLT/ Forebygging og Livsmestring)

**\*Kontaktpersoner til barneansvarlige i Lyngdal Kommune, "Barn som pårørende":**

Randi L Sævik, servicesenter helse og velferd tlf. 95417171

, helsestasjonen tlf. 38334090

Erik Bredo Larsen, psykisk helse og rus tlf. 47712309

May Lin R. Sæveland, habiliteringstjenesten tlf. 90085337

Elin Goderstad, institusjonstjenester tlf. 41868930

, hjemmetjenester tlf. 41868940

Bente Ingebretsen, barnehagefaglig rådgiver tlf. 47642360

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |