

Lyngdal Kommune

Oversikt over ulike hjelpetilbud til barn, unge og deres foresatte (versjon vår 2021)

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, og behandles ut fra behov og rettigheter.
For oversikt over alle slike rettigheter, vises til Lov om helse og omsorgstjenester.

0-6 ÅR/ Førskole	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TLF.NR.
Svangerskap og barselomsorg	<p>Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle gravide og deres partnere. Fokus er helsefremming og forebygging hvor vi vektlegger mestring og enkeltindividers styrker og ressurser. Tilbudet utføres av jordmor, lege og fysioterapeut.</p> <p>Tilbudet innebærer:</p> <ul style="list-style-type: none">• Svangerskapskontroller• Ekstra helseundersøkelser og videre henvisning ved behov	Gravide og deres partnere	<p>Del av helsestasjonstjenesten</p> <p>Åpningstider:</p> <p>Lyngdal helsestasjon, Lyngdal Alle dager 08:00-15:00</p> <p>Lyngdal helsestasjon, Konsmo Tirsdager og torsdager 08:00-15:00</p>	<p>Forebygging og livsmestring. Helsestasjonen. Felles nummer for Lyngdal og Konsmo: Tlf. 38 32 82 00</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Fødsel- og foreldreforbere- dende kurs (dette er under ut- vikling) • Hjemmebesøk etter fødsel • Ammeveiledning <p>Støtte og veiledning i foreldrerollen</p>			
<p>Helsestasjonen 0-5 år</p>	<p>Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle barn fra fødsel til skolestart og deres foresatte. Fokus er helsefremming og forebygging hvor vi vektlegger mestring og enkelt-individens styrker og ressurser. Tilbudet utføres av helsesykepleier, jordmor, lege og fysioterapeut.</p> <p>Tilbudet innebærer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hjemmebesøk • helseundersøkelser av alle barn fra 0-5 år • ekstra helseundersøkelser og henvisning ved behov • vaksinerings • gruppekonsultasjoner 	<p>Barn og foresatte</p>	<p>Åpningstider:</p> <p>Lyngdal helsestasjon, Lyngdal Alle dager 08:00-15:00</p> <p>Lyngdal helsestasjon, Konsmo Tirsdager og torsdager 08:00-15:00</p>	<p>Forebygging og livsmestring. Helsestasjonen. Felles nummer for Lyngdal og Konsmo: Tlf. 38 32 82 00</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • veiledning om barns utvikling, helse og trivsel støtte og veiledning i foreldrerollen og samspill i familien. 			
Fysioterapeut	Lavterskeltilbud ved ønske om tilsyn og vurdering av barnets motoriske utvikling	Spedbarn/ småbarn med foresatte	x 1 pr uke. Tirsdager på helsestasjonen.	Helsestasjonen, felles nummer for Lyngdal og Konsmo: Tlf. 38 33 40 90
COS foreldreveiledningskurs Circle of Security Trygghets sirkelen	Mål: Å gi foreldre verktøy til å forstå bedre hvilke behov barn har, hvilke signaler de gir og ha de kan gjøre for å møte disse behovene bedre. Barnet skal få hjelp til å kjenne seg trygg og på den måten stå sterkere rustet til å møte utfordringer i livet. Bedre samspill mellom foreldre og barn.	Kurs for alle foreldre med barn.	Kurs Vår Kurs Høst	Både helsestasjonen og Barnas Stasjon tilbyr COS-kurs. Helsestasjonen, felles nummer for Lyngdal og Konsmo: Tlf. 38 33 40 90 Barna Stasjon: Nina Nepstad: Tlf.414 20 466

Foreldreforberedende kurs	<p>Et hyggelig pusterom med fokus på det viktige og spennende med å bli foreldre til et lite, nytt menneske, møte andre i samme situasjon og snakke om ulike temaer.</p>	<p>For de som skal bli foreldre for første gang</p>	<p><i>Fra februar – april 2021:</i> 4 faste kvelder. Samarbeid med Blå Kors Barnas Stasjon Lister og Helsestasjonen</p>	<p>Samarbeid mellom Lyngdal Helsestasjon og Blå Kors Barnas Stasjon: Nina Nepstad: 414 20 466</p>
Tidlig innsats i barnehagen BTI Handlingsveileder Nivå 0-3	<p>Dette er et verktøy for målrettet tidlig innsats, og skal styrke oss i å oppdage og sikre at vi så tidlig som mulig ser de barna som trenger ekstra hjelp, sjekker ut, iverksetter tiltak og forebygger så tidlig som mulig i barnas liv. Tverrfaglig og helhetlig tenkning står sentralt i arbeidet, og viktige samarbeidspartnere vil være helsestasjon, PPT og barneverntjenesten.</p>	<p>Alle barn i barnehage</p>	<p>Kontinuerlig arbeid fra alle ansatte i den enkelte barnehage</p> <p>Ler mer om BTI: https://www.btilister.no/lyngdal/</p>	<p>Virksomhetsleder Barnehage Tlf. 47 64 23 60</p> <p>Styrer i den enkelte barnehage</p>
Ped-team i alle barnehagene	<p>Lavterskel-team der pedagogiske ledere kan drøfte barn anonymt med helsesykepleier, PPT, barnehagene</p>	<p>Tverrfaglig vurdering inn mot det aktuelle barnehagebarnet man kjenner en endring eller bekymring for</p>	<p>1 x pr måned i hver barnehage</p>	<p>Faste dager i den enkelte barnehage</p>

<p>Psykologisk førstehjelp</p> <p>"Grønne tanker – glade barn" i Barnehagene</p>	<p>Dette er et selvhjelpsverktøy for barn og unge for mestring av egne følelser, vanskelige tanker og situasjoner.</p>	<p>Alle barn fra 4 års alder og deres foreldre</p>	<p>Tilbud i flere barnehager</p>	<p>Ta kontakt med aktuell barnehage eller virksomhetsleder</p> <p>Tlf. 47 64 23 60</p>
<p>Stafettholder</p> <p>Følger BTI Handlingsveiledere.</p> <p>https://www.btilister.no/lyngdal/</p>	<p>Den kontaktpersonen som er nærmest barnet på deres primærarena. Utpettes av leder og skal sikre overblikk og sammenheng i oppfølging fra Nivå 0-2. Både barn og voksne opplever seg ivaretatt.</p>	<p>Barnet og deres foreldre</p> <p>Brukermedvirkning</p> <p>Tidlig foreldreinvolvering</p>	<p>Alle som trenger en stafettholder når det er ekstra viktig å sikre flyt og oppfølging rundt et barn, i en kortere eller lengre periode.</p>	<p>Valgt ansatt ved enten Helsestasjon; helsesykepleier eller jordmor</p> <p>Barnehage; ped.leder eller Barneskole; kontaktlærer</p>
<p>BTI-team = Ansvarsgruppe</p>	<p>Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema.</p> <p>Dette er et tiltak som skal ivareta helhetlig og tverrfaglig arbeid i forhold til barnets behov og utvikling.</p> <p>Bruk av Samtykkeskjema.</p>	<p>De som har behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester.</p>	<p>Ved behov for tverrfaglig koordinering.</p>	<p>Servicesenter Helse og velferd:</p> <p>Tlf. 95 41 71 71</p>
<p>Avlastning</p> <p>Søknadskjema:</p>	<p>Dette er et tilbud til foreldre med særlig tyngende omsorgsoppgaver.</p>	<p>For de som har behov for denne hjelpen.</p>	<p>Team Barn Avlastning</p> <p>Støttekontakt</p> <p>Privat Avlastning</p>	<p>Servicesenter Helse og velferd</p> <p>Tlf. 95 41 71 71</p>

https://www.lyngdal.kommune.no/globalassets/helse-sosial-og-omsorg/skjema---pa-pir/soknadsskjema-tjenester-190418.pdf	<p>Tilbudet kan gis på ulike måter; f.eks. i avlastningsboliger, som avlastningshjem eller som hjelp i hjemmet.</p>	<p>Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,d</p>	<p>Annet, se: https://www.lyngdal.kommune.no/no/meny/helse-sosial-og-omsorg/servicesenter-helse-og-velferd/</p>	<p>tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no Avdelingsleder Team Barn Avlastning, May Sæveland Tlf: 90 08 53 37</p>
<p>Koordinator</p>	<p>Det skal gis tilbud om koordinator i saker der det er to eller flere hjelpeinstanser involvert rundt barnet. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet – BTI-teamet og evt. IP. Foresatte skal bli hørt ved valg av koordinator. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson.</p>	<p>Jfr Helse - Og omsorgstjenesteloven § 7 -2 www.btilister.no nivå 3, se rolles beskrivelse i verktøykassen. Barnet.</p>	<p>Hyppighet av møter avtales etter behov og vurdering. Foreldreinvolvering. Når 2-3 tjenester er involvert.</p>	<p>Servicesenter helse og vel- fred Tlf. 95 41 71 71 tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no</p>
<p>Individuell plan (IP)</p>	<p>For barn som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. Dette er et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet.</p>	<p>Jfr Helse - Og omsorgstjenesteloven § 7 -1</p>	<p>Der det er 2-3 tjenester rundt et barn og det ønskes en IP i det tverrfaglige strukturerte samarbeidet.</p>	<p>Servicesenter helse og vel- ferd. Tlf. 95 41 71 71 tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no</p>
<p>Barnas Stasjon Lister Blå Kors</p>	<p>Lavterskeltilbud til småbarnsfamilier og gravide i en sårbar livssituasjon.</p>	<p>Småbarnsfamilier. 0-12 år. Gratis. Trenger ikke henvisning for å ta del i tilbudene.</p>	<p>Lavterskeltilbud Faste åpningstider Man kan selv ta direkte kontakt med barnas Stasjon Lister.</p>	<p>Barnas Stasjon Lister Leder: Nina Nepstad Tlf. 414 20 466 Nina.nepstad@blakors.no</p>

Et samarbeid mellom Lyngdal kommune; Barnas Stasjon og Lister	Tilbyr støttende og styrkende aktiviteter for å styrke foreldrerollen og forsterke barnas oppvekstvilkår.		Grønndokka 3, Lyngdal sentrum	
Psykolog - lavterskel (ikke ansatt, men prosess pågår)	Lavterskel tilbud om psykisk helsehjelp med mål om å gi rask hjelp og være «los» videre i systemet. Tilbud om råd, veiledning, samtaler, vurderinger og kortere behandling	Barn og unge og deres foresatte	Etter avtale	Kontakt gjennom helsestasjon, skolehelsetjenesten, barnevern, PPT.
BUTT Barn – Unge – Tverrfaglig - Team	Formål: BUTT skal sikre at barn og unge med sammensatte hjelpebehov vurderes med henblikk på å finne best mulig løsninger. Gi barn og unge hjelp på lavest mulig nivå. Kollegaveiledning i konkrete saker. Gi råd og veiledning til foresatte og samarbeidspartnere om hensiktsmessige tiltak. Saker drøftes anonymt og med samtykke ABUP drøfte med familie/ behandler uten resten av teamet og det foretrekkes samtykke for drøfting av saker.	Foreldre og barn Barnehager Skoler Samarbeidspartnere	Team som møtes en gang pr måned primært siste mandag i måneden (10 møter i året) på helsestasjonen. Består av representanter fra helsestasjonen, barnevern, familievernkontor, psykisk helse, PPT og ABUP (kommunepsykolog) Koordinator for BUTT er tilknyttet helsestasjonen. Målgruppe: Barn og unge med sammensatte behov, deres foreldre og andre tjenester knyttet til barnet.	Helsestasjonen 38 32 82 00
Barnas Stasjon Lister Blå Kors	Lavterskeltilbud til småbarnsfamilier og gravide i en sårbar livssituasjon.	Småbarnsfamilier. 0-12 år.	Lavterskeltilbud Faste åpningstider	Barnas Stasjon Lister Leder: Nina Nepstad

Et samarbeid mellom Lyngdal kommune; Barnas Stasjon og Lister	Tilbyr støttende og styrkende aktiviteter for å styrke foreldrerollen og forsterke barnas oppvekstvilkår.	Gratis. Trenger ikke henvisning for å ta del i tilbudene	Man kan selv ta direkte kontakt med barnas Stasjon Lister. Grønndokka 3, Lyngdal sentrum	Tlf. 414 20 466 Nina.nepstad@blakors.no
---	---	--	---	---

6 – 13 ÅR/ Barneskolen	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TLF.NR.
Skolehelsetjenesten	<p>Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle barn i barneskolen og deres foresatte.</p> <p>Fokus er helsefremming og forebygging hvor vi vektlegger mestring og enkeltindividers styrker og ressurser.</p> <p>Tilbudet utføres av helsesykepleier, lege og fysioterapeut.</p> <p>Tilbudet innebærer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • "drop in" i skoletiden • helseundersøkelser • ekstra helseundersøkelser og henvisning ved behov • vaksinerings • mestringsgrupper 	Elever i barneskolen og deres foresatte.	<p>"Drop in" på skolene og avtale gjennom telefon.</p> <p>Informasjon om når helsesykepleier er på de ulike skolene finnes på skolenes hjemmesider.</p>	<p>Forebygging og livsmestring.</p> <p>Helsestasjonene:</p> <p>Tlf. 38 33 40 90</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • helseopplysning og veiledning om utvikling, helse og trivsel • individuelle støtte- og endringssamtaler <p>støtte og veiledning i foreldrerollen og samspill i familien</p>			
SMIL - grupper	<p>Dette er et lavterskeltilbud for å ivareta barn som pårørende. SMIL står for Styrket Mestring i Livet og er et gruppetilbud til barn og unge som har noen i nær familie med fysiske-/ psykiske vansker eller rusproblemer. Tilbudet er rettet mot hele familien, med barn og unges opplevelser og behov i sentrum. SMIL gruppene er forebyggende og har som mål å fremme åpenhet, kunnskap og kompetanse. Grappa er et møtested for samtale, aktivitet og gode mestringsopplevelser som styrker barnas selvfølelse</p>	<p>Smil grupper er primært for barn mellom 8-13 år.</p>	<p>Oppstart av SMIL grupper 1-2 ganger i året. Informasjon om oppstart kommer på kommunens hjemmeside</p>	<p>Forebygging og livsmestring. Psykisk helse og rus: Tlf. 477 12 309</p>

Psykologisk førstehjelp	Dette er et selvhjelpsverktøy for barn og unge for mestring av egne følelser, vanskelige tanker og situasjoner.	Barn og foreldre. Dette brukes på alle skolene i skolehelsetjenesten	Brukes på alle skolene i skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten. Ta kontakt med helsesøster på den aktuelle skole
Gleding	Tiltak mot mobbing der elever lærer å hjelpe hverandre, stille opp for hverandre.	Elever	Alle barneskolene Gleding-uke arrangeres	Kontaktlærer www.gleding.no
Gutte- og jente-grupper på barneskolene	Samtalegrupper for bare jenter, eller bare gutter.	Gutter Jenter	Etter behov, på barneskolene	Ta kontakt med kontaktlærer
Spes.ped. team på skolene	Dette er et team som består av spes.ped.koordinator, skolens ledelse og PPT.	Elever som strever og ikke utvikler seg som forventet, drøftes og det blir tatt stilling til ulike tiltak videre.	Grunnskolene	Rektor ved skolen
BUTT Barn – Unge – Tverrfaglig - Team	Formål: BUTT skal sikre at barn og unge med sammensatte hjelpebehov vurderes med henblikk på å finne best mulig løsninger. Gi barn og unge hjelp på lavest mulig nivå. Kollegaveiledning i konkrete saker. Gi råd og veiledning til foresatte og samarbeidspartnere om hensiktsmessige tiltak. Saker drøftes anonymt og med samtykke ABUP drøfte	Foreldre og barn Barnehager Skoler Samarbeidspartnere	Team som møtes en gang pr måned primært siste mandag i måneden (10 møter i året) på helsestasjonen. Består av representanter fra helsestasjonen, barnevern, familievernkontor, psykisk helse, PPT og ABUP (kommunepsykolog) Koordinator for BUTT er tilknyttet helsestasjonen.	Helsestasjonen 38 32 82 00

	med familie/ behandler uten resten av teamet og det foretrekkes samtykke for drøfting av saker.			
BTI og tidlig innsats i skolen BTI Handlingsveileder Nivå 0-3	Dette er et verktøy for målrettet tidlig innsats, og skal styrke oss i å oppdage og sikre at vi så tidlig som mulig ser de barna som trenger ekstra hjelp, sjekker ut, iverksetter tiltak og forebygger så tidlig som mulig i barnas liv. Tverrfaglig og helhetlig tenkning.	Alle barn i skoler	Kontinuerlig arbeid fra alle ansatte i den enkelte skole Ler mer om BTI: https://www.btilister.no/lyngdal/	Rektorer ved alle skoler
Stafettholder Følger BTI Handlingsveileder. https://www.btilister.no/lyngdal/	Den kontaktpersonen som er nærmest barnet på deres primærarena. Utpekes av leder og skal sikre overblikk og sammenheng i oppfølging fra Nivå 0-2. Både barn og voksne opplever seg ivaretatt.	Barnet og deres foreldre Brukermedvirkning Tidlig foreldreinvolvering	Alle som trenger en stafettholder når det er ekstra viktig å sikre flyt og oppfølging rundt et barn, i en kortere leter lengre periode.	Valgt ansatt ved enten Helsestasjon ; helsesykepleier eller jordmor Barnehage ; ped.leder eller Barneskole ; kontaktlærer
BTI-team = Ansvarsgruppe	Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema Dette er et tiltak som skal ivareta barnet helhetlig og tverrfaglig. For personer som har behov for langvarige og	De som har behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester	Ved behov	Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71

	<p>koordinerte tjenester. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson Faglig arbeid i forhold til barnet/ ungdommens behov og utvikling.</p>			
Støttekontakt / fritid med bistand	<p>Dette er et tilbud til barn/ungdom som trenger ekstra støtte og oppfølging i fritiden. Støttekontakt er en person som følger opp en annen vedr fritidsaktiviteter. Det kan også være at en får tilbudet via en gruppe. Fritid med bistand blir gitt til personer som ønsker å være knyttet til en fritidsaktivitet. Denne aktiviteten (f.eks en klubb) kan da få ekstra støtte for å følge opp denne personen ekstra.(i en periode eller over lang tid)</p>	<p>For de som har behov for avlastning, støttekontakt eller annet. Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,d</p>	<p>Søknad https://www.lyngdal.kommune.no/globalassets/helse-sosial-og-omsorg/skjema---pa-pir/soknadsskjema-tjenester-190418.pdf</p>	<p>Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71</p>
Avlastning	<p>Dette er et tilbud til foreldre med særlig tyngende omsorgsoppgaver.</p>	<p>For de som har behov for avlastning Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,d</p>	<p>Team Barn Avlastning Støttekontakt Privat Avlastning Annet</p>	<p>Servicesenter Helse og velferd Tlf. 95 41 71 71</p>

	Tilbudet kan gis på ulike måter; f.eks i avlastningsboliger, avlastningshjem eller hjelp i hjemmet.			tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no Avdelingsleder Team Barn Avlastning, May Sæveland Tlf: 90 08 53 37
Koordinator	Det skal gis tilbud om koordinator i saker der det er to eller flere hjelpeinstanser involvert rundt barnet. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet – BTI-teamet og evt. IP. Foresatte skal bli hørt ved valg av koordinator. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson.	Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -2 For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. Se rolles beskrivelse i verktøykassen www.btilister.no	Hyppighet av møter avtales etter behov og vurdering. Foreldreinvolvering. Når 2-3 tjenester er involvert	Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71
Individuell plan	For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester Dette er et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen.	Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -1	Der det er 2-3 tjenester rundt et barn og det ønskes en IP i det tverrfaglige strukturerte samarbeidet	Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71
Barnas Stasjon Lister Blå Kors	Lavterskeltilbud til småbarnsfamilier og gravide i en sårbar livssituasjon.	Småbarnsfamilier. 0-12 år. Gratis. Trenger ikke henvisning for å ta del i tilbudene	Lavterskeltilbud Faste åpningstider	Barnas Stasjon Lister Leder: Nina Nepstad Tlf. 414 20 466

Et samarbeid mellom Lyngdal kommune; Barnas Stasjon og Lister	Tilbyr støttende og styrkende aktiviteter for å styrke foreldrerollen og forsterke barnas oppvekstvilkår.		Man kan selv ta direkte kontakt med barnas Stasjon Lister. Grønndokka 3, Lyngdal sentrum	Nina.nepstad@blakors.no
---	---	--	---	--

13-16 ÅR/ Ungdomskolen	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TLF.NR.
Skolehelsetjenesten	<p>Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle ungdommer i ungdomsskolen og deres foresatte.</p> <p>Fokus er helsefremming og forebygging hvor vi vektlegger mestring og enkeltindividers styrker og ressurser.</p> <p>Tilbudet utføres av helsesykepleier, lege og fysioterapeut.</p> <p>Tilbudet innebærer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • "drop in" i skoletiden • helseundersøkelser • ekstra helseundersøkelser og henvisning ved behov • vaksinerings • mestringsgrupper 	Ungdom og foreldre	<p>"Drop in" på skolene og avtale gjennom telefon.</p> <p>Informasjon om når helsesykepleier er på de ulike skolene finnes på skolenes hjemmesider.</p>	<p>Forebygging og livsmestring.</p> <p>Helsestasjonene: Tlf. 38 33 40 90</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • helseopplysning og veiledning om utvikling, helse og trivsel • individuelle støtte- og endringssamtaler • støtte og veiledning i foreldrerollen og samspill i familien 			
<p>HFU</p> <p>Helsestasjon for Ungdom</p>	<p>Helsestasjon for ungdom (HfU) er et gratis drop-in tilbud for ungdom opp til 20 år og er et supplement til Skolehelsetjenesten.</p> <p>Tilbudet består av:</p> <ul style="list-style-type: none"> • helseopplysning og veiledning om alt som påvirker helse og trivsel. Eks; Hvordan du har det, vennskap, identitet, kjæreste, sex, rus, prevensjon, kosthold, fysisk aktivitet, psykisk helse • prevensjon • testing og behandling av seksuelt overførbare sykdommer • fjerning av p-stav 	<p>Alle ungdommer opp til 20 år som bor i og oppholder seg i kommunen.</p>	<p>Helsestasjonen i Lyngdal, 3.etage i rådhuset</p> <p>Åpningstider: hver torsdag fra 15:00-17:00</p>	<p>Forebygging og livsmestring.</p> <p>Helsestasjonene:</p> <p>Tlf. 38 33 40 90</p>

Psykologisk førstehjelp	Dette er et selvhjelpsverktøy for barn og unge for mestring av egne følelser, vanskelige tanker og situasjoner.	Ungdom og foreldre	Tilbud på skolene	Skolehelsetjenesten. Ta kontakt med helsesykepleier på den aktuelle skole
BUTT Barn- Unge – Tverrfaglig - Team	Formål: BUTT skal sikre at barn og unge med sammensatte hjelpebehov vurderes med henblikk på å finne best mulig løsninger. Gi barn og unge hjelp på lavest mulig nivå. Kollegaveiledning i konkrete saker. Gi råd og veiledning til foresatte og samarbeidspartnere om hensiktsmessige tiltak. Saker drøftes anonymt og med samtykke ABUP drøfte med familie/ behandler uten resten av teamet og det foretrekkes samtykke for drøfting av saker.	Foreldre og barn Barnehager Skoler Samarbeidspartnere	Team som møtes en gang pr måned primært siste mandag i måneden (10 møter i året) på helsestasjonen. Består av representanter fra helsestasjonen, barnevern, familievernkontor, psykisk helse, PPT og ABUP (kommunepsykolog) Koordinator for BUTT er tilknyttet helsestasjonen.	Helsestasjonen 38 32 82 00
Spes.ped team på skolen	Dette er et team som består av spes.ped.koordinator, skolens ledelse og PPT. Elever som strever og ikke utvikler seg som forventet, drøftes og det blir tatt stilling til ulike tiltak videre.	Elever på skolen	x 1 pr mnd på den enkelte skole	Rektor ved skolen

<p>Stafettholder</p> <p>Følger BTI Handlingsveileder.</p> <p>https://www.btilister.no/lyngdal/</p>	<p>Den kontaktpersonen som er nærmest barnet på deres primærens. Utpekes av leder og skal sikre overblikk og sammenheng i oppfølging fra Nivå 0-2. Både barn og voksne opplever seg ivaretatt</p>	<p>Barnet og deres foreldre Brukermedvirkning Tidlig foreldreinvolvering</p>	<p>Alle som trenger en stafettholder når det er ekstra viktig å sikre flyt og oppfølging rundt et barn, i en kortere leter lengre periode.</p>	<p>Valgt ansatt ved enten Helsestasjon; helsesykepleier i skolehelsetjenesten eller Barneskole; kontaktlærer</p>
<p>BTI-team = Ansvarsgruppe</p>	<p>Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema</p> <p>Dette er et tiltak som skal ivareta barnet helhetlig og tverrfaglig. For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson Faglig arbeid i forhold til barnet/ ungdommens behov og utvikling.</p>	<p>De som har behov for langvarig oppfølging fra flere etater / tjenester</p>	<p>Ved behov</p>	<p>Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71</p>
<p>Støttekontakt / fritid med bistand</p>	<p>Dette er et tilbud til barn/ungdom som trenger ekstra støtte og oppfølging i fritiden.</p>	<p>For de som har behov for støtte og oppfølging vedr aktiviteter på fritiden</p>	<p>Ved behov og vurdering av behov</p>	<p>Servicesenter helse og velferd Tlf. 95 41 71 71 tjenestekontoret@lyngdal.kommune.no</p>

	<p>Støttekontakt er en person som følger opp en annen vedr fritidsaktiviteter. Det kan også være at en får tilbudet via en gruppe. Fritid med bistand blir gitt til personer som ønsker å være knyttet til en fritidsaktivitet. Denne aktiviteten (f.eks en klubb) kan da få ekstra støtte for å følge opp denne personen ekstra (i en periode eller over lang tid)</p>	<p>Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,b</p>		
<p>Avlastning</p>	<p>Dette er et tilbud til foreldre med særlig tyngende omsorgsoppgaver. Tilbudet kan gis på ulike måter; f.eks i avlastningsbolig, aktivitetshus eller privat avlastning. «Hva er viktig for deg?»</p>	<p>For de som har behov for avlastning Jfr Helse og omsorgstjenesteloven §3-2,d</p>	<p>Team Barn Avlastning Støttekontakt Privat Avlastning Annet</p>	<p>Servicesenter Helse og velferd Tlf. 95 41 71 71 tenestekontoret@lyngdal.kommune.no Avdelingsleder Team Barn Avlastning Tlf: 90 08 53 37</p>
<p>Koordinator</p>	<p>Det skal gis tilbud om koordinator i saker der det er to eller flere hjelpeinstanser involvert rundt barnet. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet – BTI-teamet og</p>	<p>Jfr Helse - . Og omsorgstjenesteloven § 7 -2 For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester.</p>	<p>Hyppighet av møter avtales etter behov og vurdering. Foreldreinvolvering. Når 2-3 tjenester er involvert</p>	<p>Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71</p>

	evt. IP. Foresatte skal bli hørt ved valg av koordinator. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson.	Se rolles beskrivelse i BTI verktøykasse www.btilister.no , for Lyngdal.		
Individuell plan	For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester Dette er et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen.	Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -1	Der det er 2-3 tjenester rundt et barn og det ønskes en IP i det tverrfaglige strukturerte samarbeidet	Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71
Familie-veiledningsteam Tiltaket er under planlegging	Samtaler og veiledning til barn og foreldre ift. samspill foreldre/barn/familien, rutiner hjemme, tilknytning, grensesetting, konflikter i familien, barn med to hjem, psykisk helse, el.l. Familiesenteret består av familiekonsulenter og kommunepsykolog.	Alle familier med behov for hjelp, veiledning og ekstra oppfølging	Etter avtale	Helsestasjonene Psykolog (ikke ansatt) Familieterapeut (ikke ansatt)
Barn som pårørende Barnekontakter	Handlingsveileder for å sikre varetagelse av barn når de blir pårørende eller er etterlatte. Beskrivelse i BTI Lyngdal sin verktøykasse www.btilister.no	For barn som er <i>pårørende</i> til søsken, foreldre eller er etterlatte	Det er en barnekontakter for de ulike enhetene; Barnehage, Skole (barneskole/ ungdomsskole), Helsestasjon og Psykisk Helse, Habilitering, Hjemmesykeple, Institusjon/ Korttidsavdelingen	Barnekontaktansvarlig (barnekoordinator) i Lyngdal, Randi Sævik. Servicesenter helse og velferd. Tlf. 95 41 71 71

			<i>Kurs og mer info:</i> https://barnsopparorende.helsekompetanse.no/	
Kjernegrupper SLT-tiltak	Dette er et individrettet lavterskeltilbud rettet mot ungdom og foresatte. Kernegruppe er et av flere SLT-tiltak (Samordnede lokale tiltak mot rus og kriminalitet) Mål: Å gi konkret og samkjørt oppfølging for å stoppe negativ utvikling.	Elever på ungdomsskolen og videregående	Sosiallærer, miljøterapeut, politi, helsesøster, barnevern	Lyngdal Ungdomsskole (LUS): tlf 38 33 42 50 SLT-koordinator: 94 50 60 67 Byremo Ungdomsskole (BUS): tlf. 38 28 15 80

16-18 år/ videregående skole	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TLF.NR.
Helsestasjon videregående skole	Dette er et gratis lavterskeltilbud til alle ungdommer i ungdomsskolen og deres foresatte. Fokus er helsefremming og forebygging hvor vi vektlegger mestring og enkeltindividens styrker og ressurser.	Alle elever på videregående skole	"Drop in" på skolene og avtale gjennom telefon. Informasjon om når helsesykepleier er på de ulike skolene finnes på skolenes hjemmesider.	Forebygging og livsmestring. Helsestasjonene: Tlf. 38 33 40 90

	<p>Tilbudet utføres av helsesykepleier, lege og fysioterapeut.</p> <p>Tilbudet innebærer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Drop in» i skoletiden • helseopplysning og veiledning om utvikling, helse og trivsel • prevensjonsveiledning • mestringsgrupper • individuelle støtte- og endringssamtaler 			
<p>HFU</p> <p>Helseastasjon for ungdom</p>	<p>Helsestasjon for ungdom (HfU) er et gratis drop-in tilbud for ungdom opp til 20 år og er et supplement til Skolehelsetjenesten.</p> <p>Tilbudet består av:</p> <ul style="list-style-type: none"> • helseopplysning og veiledning om alt som påvirker helse og trivsel. Eks; Hvordan du har det, vennskap, identitet, kjæreste, sex, rus, prevensjon, kosthold, fysisk aktivitet, psykisk helse • prevensjon 	<p>Alle ungdommer opp til 20 år som bor i og oppholder seg i kommunen.</p>	<p>Helsestasjonen i Lyngdal, 3.etage i rådhuset</p> <p>Åpningstider: hver torsdag fra 15:00-17:00</p>	<p>Forebygging og livsmestring.</p> <p>Helsestasjonene:</p> <p>Tlf. 38 33 40 90</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • testing og behandling av seksuelt overførbare sykdommer • fjerning av p-stav 			
Psykologisk førstehjelp	Dette er et selvhjelpsverktøy for barn og unge for mestring av egne følelser, vanskelige tanker og situasjoner.	Ungdom som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Tilbys etter behov	Skolehelsetjenesten. Ta kontakt med helsesøster på den aktuelle skole
Hasj avvenning	Tilbyr hasjavvennings-kurs/individuell behandling	Ungdom fra 16 år og voksne	https://www.lyngdal.kommune.no/no/meny/skatt-og-naring/rus--og-kriminalitetsforebygging/	Virksomhetsleder Forebygging og livsmestring Tlf. 95 16 02 73 SLT-koordinator
Økonomisk sosialhjelp	Støtte til livsopphold for ungdom i en vanskelig situasjon, der foreldrene ikke bidrar	Etter behov	NAV-kontoret	NAV
NAV i videregående skole	Sosialfaglig veiledning i videregående skole.	Elever som står i fare for å droppe ut av skolen og som strever med problemer av sosialfaglig karakter	Eilert Sund t vgs Byremo vgs	NAV-veileder, kontaktlærer, rådgiver på skolen
Støttekontakt/ fritid med bistand	Dette er et tilbud til personer med behov for kontakt, hjelp eller veiledning i hverdagen. Støttekontakten tilbyr		Etter behov	Servicesenter helse og velferd Tlf. 95 41 71 71

	blant annet sosialt samvær etter behov, og de kan bistå som følge til ulike aktiviteter.			
--	--	--	--	--

	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TLF.NR.
BTI samhandlingsmodell www.btilister.no				
BTI Stafettlogg I prosess for oppstart av stafettlogg i Dips	Starter når foreldre gir samtykke og et tiltak skal igangsettes når det innledes samarbeid rundt deres barn i tråd med BTI samhandlingsmodell	http://tidliginnsats.forebygging.no/Praksiserfaringer/A-utvikle-gode-tiltak-Styrking-av-kontekstperspektivet-i-BTI/	http://tidliginnsats.forebygging.no/Aktuelle-innsater/BTI/Hva-er-BTI/Hva-er-BTI/	BTI-kordinator Marianne Aarhoug Salvesen Avdelingsleder helsestasjon Styrer i barnehage Rektor i skole
BTI-Team = Ansvarsgruppe	Planlagte samarbeidsmøter der behov, ansvar og videre oppfølging er tema. Dette er et tiltak som skal ivareta helhet og tverrfaglighet for personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. En valgt	Barn og unge med behov for tverrfaglig ansvarsgruppe	Ved behov	Habilitering Servicesenter helse og velferd Helsestasjon

	fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er barnets nærmeste kontaktperson på barnets primærarena som følger opp daglig arbeid i forhold til barnet/ungdommens behov og utvikling.			
Koordinator	For personer som har behov for langvarige og koordinerte tjenester. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet - ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson.	Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -2	Hyppighet av møter avtales etter behov og vurdering. Foreldreinvolvering. Når 2-3 tjenester er involvert	Servicesenter helse og velferd Tlf. 95 41 71 71 Habilitering Helsestasjon Skole Barnehage
Individuell plan (IP)	For personer som har behov for langvarige og mer en 2 koordinerte tjenester der det er ønskelig med IP som systemverktøy. Dette er et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen	Jfr Helse -. Og omsorgstjenesteloven § 7 -1		Servicesenter helse og velferd Tlf. 95 41 71 71, Kontaktperson saksbehandler barn og unge, eller virksomhetsleder

Andre tjenester og aktuelle oversikter (fra høst 2020):

Barnevernet. Tlf. 38 38 2000. Utenom kontortid og på helgen kan du ringe **Barnevernvakten:** 38 07 54 00

Ulike hjelpelinjer (lokalt og nasjonalt), alarmtelefoner og gratis chattetjenester: <https://www.lyngdal.kommune.no/no/aktuelt/stottekanaler-for-barn-og-unge/>

Barnehage: Virksomhetsleder Bente Ingebretsen

Barneskolene: Virksomhetsleder Ingrid Alden

Barn som pårørende*, barneansvarlig: Kontaktperson barnekoordinator Randi Sævik

Barnas Stasjon i Lister, lokalisert i Lyngdal: leder Nina Nepstad

BTI prosjektleder: Kommunalsjef Kristine Valborgland

BTI-koordinator og Rådgiver forebyggende arbeid: Marianne Aarhoug Salvesen

BUTT: koordinator, Helesykepleier Grethe Johannessen

Folkehelsekoordinator: Linn Gyland

Familieveiledningsteam: kontaktperson, avdelingsleder Anne Bjørnevåg

Gledning. Barneskolene. Virksomhetsleder Ingrid Alden

Habilitering Barn og unge: Virksomhetsleder Marie Seland, Avdelingsleder May-Lin Refvik Sæveland

Helsestasjonene og Psykisk Helse: Virksomhetsleder Linda Skagestad, Avdelingsleder Anne Bjørnevåg

Helsestasjon for Ungdom: Kontaktperson helsesykepleier Grete Johannessen

Kommunelege, også tilknyttet helsestasjonene: Henriette Pettersen

Link i Livet- samlinger Mulig oppstart på barneskolene/ ungdomsskolene (?)

Nye Mønster, NAV: Familiekoordinator Rohnny Vesterhus

Oppvekstteam i Lyngdal:

PAS, Positiv adferdstøtte: Satsning i Habilitering fra høst 2020, kontaktperson Virksomhetsleder Marie Seland

PPT Lister: Tlf. 38 38 20 00 Kontaktperson i Lyngdal; Elin Lindland

Psykolog Barn og unge:

Rosfjord Aktivitetshus: Avdelingsleder May Lin Refvik Sæveland

RVTS, Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging. Kompetansehevningsprogrammet **Folkehelse og livsmestring**, for alle enheter som jobber med barn og unge. Oppstart høst 2020. Kontaktperson i prosjektgruppe Lyngdal Bente Ingebretsen, prosjektleder Marianne Aarhoug Salvesen

Saksbehandler barn og unge: saksbehandler Torunn Damman Nordby. Virksomhetsleder Irlin Frigstad

SLT-koordinator: Camilla Vidringstad

Team Barn Avlastning: Avdelingsleder May Lin Refvik Sæveland

Ungdomsskolene og Voksenopplæringen (flyktingtjenesten): Virksomhetsleder Terje Litland

Vold i nære relasjoner Vold og seksuelle overgrep mot barn og ungdom: handlingsveileder ferdigstilles vår 2021

Kontaktperson Forebygging og Livsmestring, avdelingsleder Tlf: 99 53 69 80 og virksomhetsleder Tlf: 95 16 02 73.

Politiets kontaktperson inn mot kommunen vedrørende vold; SLT-koordinator Camilla Vidringstad

***barnekontakter på de ulike enhetene i Lyngdal Kommune, "Barn som pårørende":**

Servicesenter helse og velferd. Barneansvarlig: Randi L Sævik tlf. 95417171

Helsestasjonen og Psykisk Helse og Rus: Erik Bredo Larsen, tlf. 47712309

Habiliteringstjenesten: May Lin R. Sæveland, tlf. 90085337

Institusjonstjenester, tilknyttet kortidsavdelingen, Anne Sandal Øpstad tlf, 41868930

Hjemmetjenester: Elin Konsmo Hopland, tlf. 41868940. Spør etter Elin på *Avdeling 1*

Barnehager: Bente Ingebretsen, tlf. 47642360

Småskolen, 1.-7.trinn: Ingrid Alden, tlf: 91649477

Skole 8.-10 trinn og voksenopplæringen: Terje Litland, tlf 95706336

